

JADŁOSPIS 20.04 -24.04.2026 r.

(75% całodziennego zapotrzebowania dla dzieci w wieku przedszkolnym wynosi 1050 kcal).



| POSILEK rozkład procentowy | PONIEDZIAŁEK 20.04.2026 R. | WTOREK 21.04.2026 R. | ŚRODA 22.04.2026 R. | CZWARTEK 23.04.2026 R. | PIĄTEK 24.04.2026 R. |
|--|---|---|--|---|---|
| ŚNIADANIE (ok. 25-30% 350-420 kcal) godz. 9:00 | Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), Parówka z szynki(25g), mix warzyw (30g) kakao (150g). Jabłko(100g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał. | Płatki jaglane na mleku (140g). Chleb dyniowy (25g) z masłem (3g),jajo (5g) szczypior (15g), mix warzyw (15g). Herbata/Woda (150g). Banan (100g). Alergeny: gluten, nabiał. | Pieczywo pszenne (50g) z masłem (5g),szynka drobiowa (30g) mix warzyw (30g). Kawa zbożowa (150g). owoc sezonowy (100g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał. | Mix płatków z mlekiem (140g). Pieczywo żytnie (25g) z masłem (30g), serek, włoski(35g),pomidor, ogórek (15g). Herbata/Woda (150g). Melon (100g). Alergeny: gluten, nabiał. | BUFET ŚNIADANIOWY: Pieczywo graham i pszenne (50g) z masłem (5g), serek capri, szynka biała, kiełbasa żywiecka (po 15g), mix warzyw (30g). Kakao (150g). owoc sezonowy (100g). Alergeny: gluten, nabiał. |
| OBIAD (ok. 30-35% 420-490 kcal) godz. 12:00 | Makaron świderki mix pełnoziarnisty z serem (200g),Zupa jarzynowa na maśle z groszkiem ptysiowym (200g)Sok marchwiowy (150g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał. | Gołąbki bez zawijania (50 g), ziemniaki (1 2 0 g) Kartoflanka na żeberkach (200 g) Kompot owocowy (150g). Alergeny: brak. | Pierogi z farszem serowo-ziemniaczanym (150g)zupa pomidorowa z ryżem na wywarze z kurczaka zabieleną śmietaną (200g) Sok owocowy (150g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał. | Filet drobiowy pieczony w warzywach (100g) Ryż z curry (120g), Mizeria (60g).Zupa krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze z mięsa drobiowego zabieleną jogurtem naturalnym(200g) Kompot owocowy (150g). Alergeny: gluten, nabiał. | Ziemniaki z masłem(120g) ryba w panierce z pieca(80g)marchewka duszona z zielonym groszkiem, Zupa grysikowa na rosole z włoszczyzną(200g) Herbata owocowa (150g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał, ryba. |
| PODWIECZOREK (ok. 15-20% 210-280 kcal) godz. 15:00 | Chałka z masłem (40g)sok owocowy (150g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał, seler, orzechy. | Jogurt owocowy (150g). Sok - jabłko,marchew (150g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał. | Wafelki kukurydziane w polewie malinowej(200g). Herbata/Woda (150g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał, seler. | Chipsy jabłkowe (120g), Herbata ziołowa (200g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał. | Mus owocowy 150 g, herbata/woda (150g). Alergeny: gluten, nabiał, seler. |



JADŁOSPIS 27-04.30.04.2026 r.



(75% całodziennego zapotrzebowania dla dzieci w wieku przedszkolnym wynosi 1050 kcal).

| POSILEK rozkład procentowy | PONIEDZIAŁEK 27.04.2026 R. | WTOREK 28.04.2026 R. | ŚRODA 29.04.2026 R. | CZWARTEK 30.04.2026 R. | PIĄTEK 01.05.2026 R. |
|--|---|--|---|--|----------------------|
| ŚNIADANIE (ok. 25-30% 350-420 kcal) godz. 9:00 | Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), Szynka drobiowa(25g), mix warzyw (30g). kawa z mlekiem (150g). Jabłko(100g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał. | Bułka grahamka (25g) z masłem (3g),ser żółty (5g),serek almette(5g) polędwica drobiowa (15g), mix warzyw (15g). Herbata/Woda (150g). Banan (100g). Alergeny: gluten, nabiał. | Pieczywo pszenne (50g) z masłem (5g), Paszтет drobiowy (30g), mix warzyw ,rukola, pomidor(30g). Kawa na mleku (150g). owoc sezonowy (100g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał. | Zupa mleczna (140g). Pieczywo żytnie (25g) z masłem (30g), parówka cielęca na ciepło(15g), mix warzyw (15g). Herbata/Woda (150g). Melon (100g). Alergeny: gluten, nabiał. | DZIEŃ WOLNY |
| OBIAD (ok. 30-35% 420-490 kcal) godz. 12:00 | Spagetti (180g),Zupa krem z marchewki z groszkiem ptysiowym zabieleny jogurtem naturalnym (200 g)kompot (150g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał. | Pieczeń rzymska (90g), ziemniaki(170g)buraczki (60g).Zupa tarte ciasto na rosole z natką pietruszki (200 g) Kompot owocowy (150g). Alergeny: brak. | Naleśniki (100g) serek waniliowy (50g) Mus owocowy(50g), Zupa barszcz biały z jajkiem i wędliną (200g) Sok owocowy (150g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał. | Ryba z pieca (80g)surówka z kiszanej kapusty z marchewką (30g),Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki(200g) Kompot owocowy (150g). Alergeny: gluten, nabiał. | |
| PODWIECZOREK (ok. 15-20% 210-280 kcal) godz. 15:00 | Tosty (200g). Mieszanka bakaliowa (40g) Herbata/Woda (150g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał, seler, orzechy. | Kisiel (200g) ciastka maślane (50g). Dziki Sok Dyniogłowy – jabłko, dynia, marchew i cytryna (150g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał. | Budyń z owocami(200g). Chrupki(30g). Herbata/Woda (150g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał, seler. | Pankejkki drożdżowe z jabłkiem (120g), syrop klonowy (10g), banan (50g). Mleko w kartoniku (200g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał. | |

